

Государственное бюджетное образовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 182

Красногвардейского района

Санкт – Петербурга

<p>Принято на заседании общего собрания</p> <p>Протокол № 2</p> <p>от 06.09.2019 г.</p> <p>С УЧЁТОМ МНЕНИЯ</p> <p>Совета родителей протокол № 1 от 05.09.2019 г.</p> <p>С УЧЁТОМ МНЕНИЯ</p> <p>Совета обучающихся от 05.09.2019 г.</p>	<p>Утверждено</p> <p>Директор ГБОУ СОШ №182</p> <p>Адамович В.В.</p> <p>Приказ № 433 от 06.09.2019</p> 
--	--

Режим занятий обучающихся на 2019-2020

ГБОУ СОШ №182

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

2019 г.

Санкт -Петербург

1. Общие положения

Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 14.03.2017 № 838-р «О формировании календарного учебного графика образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные образовательные программы, в 2017/2018 учебном году»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно -эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; - Уставом ГБОУ СОШ №182

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 2 сентября 2019 года и заканчивается 31 августа 2020 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, 2-4 классы – не менее 34 учебных недель, 5-9 классы – не менее 34 учебных недель, 10-11 классы – не менее 34 учебных недель.

Занятия проводятся в одну смену согласно расписанию уроков.

2.2. Сроки проведения школьных каникул:

- осенние каникулы – с 20.10.2019 по 02.11. 2020 года (8дней);
- зимние каникулы – с 28.12.2019 по 11.01. 2020 года (15 дней);
- весенние каникулы – с 21.03.2020 по 28.03.2020года (8 дней);
- дополнительные каникулы для первоклассников – с 03.02.2020 по 09.02.2020 года (7 дней).

2.3. Общий объем нагрузки в течение учебного дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии

(сентябрь, октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь - декабрь по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый). Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре – октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме (целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры). Уроки в нетрадиционной форме распределяются следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам (4-5 экскурсий по окружающему миру; 3-4 экскурсии по изобразительному искусству; 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков- театрализаций по музыке; 6-7 уроков – игр и экскурсий по математике)

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;
- в 4-5 классах – 2 ч.;
- в 6-8 классах – 2,5 ч.;
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.4. Режим дня для обучающихся с 2- 11 классов

- Начало занятий в 9.00, окончание занятий 15.45.
- Продолжительность урока: 45 минут.

Расписание звонков II-XI Класса:

№ урока	Расписание звонков
1 урок	09.00-09.45
2 урок	10.00-10.45
3 урок	11.05 – 11.50
4 урок	12.10 – 12.55
5 урок	13.10 – 13.55
6 урок	14.05 – 14.50
7 урок	15.00 – 15.45

2.5. Режим звонков для обучающихся в 1-х классах

№ урока	I-II четверть	III – IV четверть
1 урок	09.00- 09.35	09.00-09.45
2 урок	10.00- 10.35	10.00-10.45
3 урок	11.15 – 11.50	11.05 – 11.50
4 урок	12.10 – 12.45	12.10 – 12.55
5 урок	13.10 – 13.45	13.10 – 13.55

- завтрак: с 9.35 до 10.00;
- в 10.35 – 11.15 организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут

2.6. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;
- суббота с 09.00 до 16.00;
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 09:00 часов утра. Проведение нулевых уроков в образовательной организации не допускается. Обучение осуществляется в первую смену.

2.7. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.8. Режим организации внеурочной деятельности.

- Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв: 45 минут. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х – 4-х классах).

- Организация режима внеурочной деятельности в V-IX классах

Урочная деятельность: - от 5 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочную и внеурочную деятельность составляет 40 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

2.9. **Учебный год в объединениях дополнительного образования** для учащихся первого года обучения начинается 10 сентября и заканчивается – 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15:00 до 20:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.10. **Режим работы ГПД:**

- 08.00 - 09.00 — утренняя дежурная группа;
- 13.00 — 19.00 для учащихся 1-4 классов.

2.11. **График питания в столовой.**

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАКИ					
9.45 – 10.00	1а,1б,2а,2б	1а,1б,2а,2б	1а,1б,2а,2б	1а,1б,2а,2б	1а,1б,2а,2б
10.45 – 11.05	3а,3б,4а,4б	3а,3б,4а,4б	3а,3б,4а,4б	3а,3б,4а,4б	3а,3б,4а,4б
11.50 – 12.10	5 – 11 - е	5 – 11 - е	5 – 11 - е	5 – 11 - е	5 – 11 - е
12.55 – 13.10	1а,1б,2а,2б	1а,1б,2а,2б	2а, 2б,4а, 4б	1а,1б,2а,2б	1а,1б,2а,2б
13.55 – 14.10	3а,3б,4а,4б	3а,3б,4а,4б	1а,1б,3а,3б	3а,3б,4а,4б	3а,3б,4а,4б