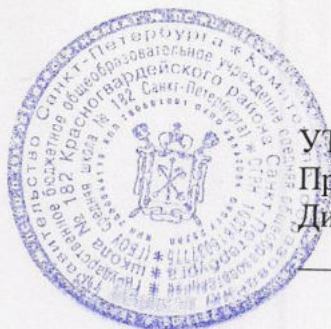


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 182  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
ГБОУ СОШ № 182  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2019



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 400 от 29.08.2019  
Директор ГБОУ СОШ № 182  
В. В. Адамович

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
к дополнительной общеобразовательной программе

**«Наследники славы»**

Год обучения: 1-ый

Возраст учащихся 11-17 лет

Разработчик:  
Ковалёв Олег Александрович,  
педагог дополнительного образования

### **Особенности организации образовательного процесса:**

- освоение строевой подготовки,
- подготовка к военно-патриотическим соревнованиям;
- физическая подготовка.

### **Образовательные задачи:**

- Изучение героического прошлого нашей Родины, лучших традиций армии и флота;
- Изучение жизни и деятельности выдающихся Российских полководцев и флотоводцев;
- Изучение основ медицинской подготовки;
- Изучение основ стрелкового дела;
- Изучение основ противохимической и радиоатомной защиты.

### **Развивающие задачи:**

- Физическое развитие учащихся, подготовка их к военной службе;
- Развитие потребности служения Родине, её защите как высшего духовного долга;
- Развитие позитивных ценностей и качеств учащихся, обеспечивающих созидание, укрепление Отечества и его устойчивое развитие.

### **Воспитательные задачи:**

- Воспитание учащихся в духе уважения к Конституции Российской Федерации, законности, нормам общественной и коллективной жизни
- Воспитание в духе расовой, национальной и религиозной терпимости;
- Утверждение в сознании социально-значимых патриотических ценностей и убеждений.

### **Планируемые результаты:**

#### ***Личностные результаты:***

- Воспитание общественно-активной личности;
- Формирование правильной гражданской позиции;
- Культура общения и поведения в социуме;
- Навык здорового образа жизни.

#### ***Метапредметные результаты:***

- Выполнение строевых приемов без оружия (одиночная строевая подготовка);
- Снаряжение магазина АК учебными патронами;
- Самостоятельная подготовка к выступлениям на различных соревнованиях и конференциях;
- Работа с рекомендованной методической литературой;
- Выполнение физических упражнений на различных гимнастических снарядах;
- Движение строевым шагом и исполнение строевых песен в составе отделения.

#### ***Предметные результаты:***

##### ***Знать:***

- Великих русских полководцев и флотоводцев, их вклад в укрепление обороноспособности страны;
- Основные положения воинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- Приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- Назначение и устройство автомата Калашникова;
- Индивидуальные средства защиты (противогаз);
- Выдающиеся победы в Великой Отечественной войне: в лицах, цифрах и фактах;
- Обязанности гражданина Российской Федерации по защите Отечества;
- Основные приемы оказания первой помощи в экстремальных ситуациях;
- Тактико-технические данные автомата Калашникова;
- Индивидуальные средства защиты.

##### ***Уметь:***

- Пользоваться противогазом ГП-5 и ГП-7:

- Производить неполную разборку автомата Калашникова;
- Выполнять строевые приемы без оружия на месте и в движении;
- Выполнять нормативы по пользованию индивидуальными средствами защиты;
- Изготавливать многослойную марлевую повязку;
- Производить сборку АК после неполной его разборки.

### Содержание программы

#### **Тема 1. Вводное занятие.**

Теория. Введение. Расписание занятий, правила охраны труда на занятиях в объединении. План работы объединения на год. Правила поведения на занятиях.

#### **Тема 2. Россия и патриотизм. Великие сыны России.**

Теория. Понятия - патриотизм, духовность, Отечество, гражданин, социальная и гражданская ответственность.

*Выдающиеся полководцы земли русской:* А.Невский, Петр 1, А.Суворов, М.Кутузов, Ф.Ушаков, М.Лазарев, П.Нахимов.

*Маршалы Великой Отечественной войны:* Г.К. Жуков, И.В.Сталин, К.К.Рокоссовский, И.Х.

Баграмян, И.С.Конев, Кузнецов Н.Г.

#### **Тема 3. Готовимся Родину защищать**

*Современные Вооруженные Силы РФ.*

Теория: Назначение, структура, комплектование, вооружение, тактика ведения боевых действий. Уставы Вооруженных Сил РФ – закон жизни воина:

Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав, устав гарнизонной и караульной служб, Строевой устав. Права и обязанности военнослужащих, обязанности лиц суточного наряда, распределение времени и внутренний порядок, Обязанности часового, караул и его предназначение, Строевые приёмы и движение без оружия.

Практика: Выполнение упражнений по стрельбе.

Теория: Назначение, устройство, основные части и механизмы стрелкового оружия.

Уход, хранение и бережение основных видов стрелкового оружия. Основные правила стрельбы. Меры безопасности при выполнении стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Стрельба из пневматической винтовки и пневматического пистолета. Разборка и сборка ММГ АКМ, тренировка в снаряжении магазина учебными патронами.

Определение дальности до цели.

*Противохимическая подготовка.*

Теория: Боевые отравляющие вещества, способы их применения и защита от них.

Назначение, устройство, использование противогазов, неисправности и способы их устранения.

Практика: Уход и хранение противогазов. Сдача нормативов по надеванию противогаза.

*Медицинская подготовка.*

Теория: Медицинская помощь. Общие принципы оказания МП. Владение простейшими приёмами оказания МП - жизненная необходимость.

Практика: Выполнение практических работ по оказанию первой помощи при кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах, отравлениях, отморожениях.

Возможные способы переноски раненых и пострадавших.

*Физическая подготовка.*

Теория: Охрана труда. Правила поведения на спортивных снарядах и тренажёрах.

Практика: Силовые упражнения. Кроссовая подготовка.

Выполнение упражнений на спортивных снарядах и тренажёрах. Страховка и самостраховка. Военно-спортивные игры. Зачётное занятие.

#### **Тема 4. Подготовка к военно-спортивным соревнованиям, диспутам, военноисторическим играм и выступлениям на них.**

Теория: Изучение программы соревнований, тестов по теоретическому материалу Подбор, анализ, обсуждение с педагогом тематического материала к выступлениям.

Практика:

- 1.Выполнение нормативов по противохимической подготовке .
- 2.Стрельба из пневматической винтовки и пистолета.
- 3.Метание гранаты, подтягивание, отжимание, выход силой.
- 4.Строевая подготовка в составе отделения. Строевой смотр.

**Тема 5. Посещение музеев, памятников, исторических мест:**

Особняк Румянцева – тема: «Великая Отечественная война 1941-1945 годов. Музей подводных сил России им. А.И. Маринеско – тема: «История развития подводных лодок в России». Пискаревское мемориальное кладбище-тема: « Была война- была Блокада».

Военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи – тема:

«Артиллерия в годы Великой Отечественной войны». Музей гимназии № 177- тема: «Герой Советского Союза Потапов А.С.»

**Тема 6. Итоговое занятие.**

Практика: Проведение зачетных занятий.

### Календарно-тематическое планирование:

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия		
			План	Факт	Примечание
1.	Вводное занятие. Инструктаж.	2			
2.	Россия и патриотизм. Понятия-патриотизм, духовность, Отечество, гражданин, социальная и гражданская ответственность.	2			
3.	Великие сыны России. Полководцы земли русской. А.Невский, Петр 1.	2			
4.	Полководцы земли русской А.Суворов, М.Кутузов;	2			
5.	Военно-спортивные соревнования, конференции, Положения ВСТС «Осень 2019»	2			
6.	Соревнования «Зарница», «Школа безопасности», «Туристические навыки»	4			
7.	Полководцы земли русской Ф.Ушаков, М.Лазарев, П.Нахимов	2			
8.	Маршалы Великой Отечественной войны.	2			
9.	Музей артиллерии	4			
10.	Маршалы Великой Отечественной войны.	2			
11.	Вооруженные Силы РФ на современном этапе.	2			
12.	Вооружённые Силы РФ на современном этапе. Уставы Вооруженных Сил РФ – закон жизни воина.	2			
13.	Уставы Вооруженных Сил РФ – закон жизни воина. МБ при стрельбе, правильное прицеливание.	2			
14.	ОФП. Стрельба	2			
15.	Подготовка к выступлениям на военно-спортивных соревнованиях.	2			
16.	Соревнования	4			
17.	Назначение и боевые свойства АК, его основные части и механизмы.	2			
18.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2			
19.	Уставы ВС РФ -закон жизни воина.	2			
20.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2			
21.	ОФП. Стрельба	2			
22.	Нормативы по огневой подготовке.	2			
23.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2			
24.	Уставы ВС РФ – закон жизни воина.	2			
25.	ОФП Стрельба	2			

26.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина	2			
27.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2			
28.	Нормативы по огневой подготовке. Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2			
29.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2			
30.	Уставы ВС РФ- закон жизни воина	2			
31.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина	2			
32.	Уставы ВС РФ- закон жизни воина.	2			
33.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина	2			
34.	Музей артиллерии	4			
35.	Музей «Военно – морской музей»	4			
36.	Противохимическая подготовка виды химического оружия, способы защиты.	2			
37.	Противохимическая подготовка, сигналы химического нападения.	2			
38.	Противохимическая подготовка, индивидуальные средства защиты	2			
39.	Противохимическая подготовка, применение индивидуальных средств защиты. Уставы ВС РФ- закон жизни воина.	2			
40.	Противохимическая подготовка, применение индивидуальных средств защиты. Нормативы.	2			
41.	Применение индивидуальных средств защиты. Нормативы.	2			
42.	Противохимическая подготовка. Нормативы.	2			
43.	Противохимическая подготовка. Выполнение нормативов по ПХП.	2			
44.	Противохимическая подготовка, нормативы по ПХП.	2			
45.	Медицинская подготовка. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему при электротравме. Первая помощь.	2			
46.	Виды медицинской помощи. Физ.подготовка.	2			
47.	Первая помощь пострадавшему при травмах. Переломы.	2			
48.	Первая помощь пострадавшему при травмах. Вывихи, растяжения.	2			
49.	Первая помощь пострадавшему при травмах. Перенос пострадавшего.	2			

50.	Медицинская помощь пострадавшему. Открытые и закрытые переломы.	2			
51.	Медицинская подготовка. Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание.	2			
52.	Подготовка к выступлениям на военно-спортивных соревнованиях, физическая подготовка.	2			
53.	Соревнования Юный стрелок.	4			
54.	Музей «Военно – морской музей»	4			
55.	Первая помощь пострадавшему при химической атаке.	2			
56.	Медицинская подготовка. Искусственное дыхание.	2			
57.	Медицинская помощь при получении различного вида травм.	2			
58.	Первая помощь при ожогах.	2			
59.	Первая помощь при ожогах	2			
60.	Первая помощь при разных видах поражения.	2			
61.	Первая помощь при разных видах поражения.	2			
62.	Первая помощь при разных видах поражения.	2			
63.	Контрольное тестовое занятие в виде соревнования по программе объединения.	3			
64.	Итоговое занятие. Соревнования по программе объединения.	3			
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>			