

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 182  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол от 28.08.2020 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 28.08.2020 № 244  
Директор ГБОУ СОШ № 182  
\_\_\_\_\_ В. В. Адамович

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
к дополнительной общеобразовательной программе

**Наследники славы**

Год обучения: 2-ой

Возраст учащихся 11-17 лет

Разработчик:  
Ковалёв Олег Александрович,  
Педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург  
2020-2021 учебный год

### **Особенности организации образовательного процесса:**

- освоение строевой подготовки;
- подготовка к военно-патриотическим соревнованиям;
- физическая подготовка.

### **Образовательные задачи:**

- Изучение героического прошлого нашей Родины, лучших традиций армии и флота;
- Изучение жизни и деятельности выдающихся Российских полководцев и флотоводцев;
- Изучение основ медицинской подготовки;
- Изучение основ стрелкового дела;
- Изучение основ противохимической и противоатомной защиты.

### **Развивающие задачи:**

- Физическое развитие обучающихся, подготовка их к военной службе;
- Развитие потребности служения Родине, её защите как высшего духовного долга;
- Развитие позитивных ценностей и качеств воспитанников, обеспечивающих созидание, укрепление Отечества и его устойчивое развитие.

### **Воспитательные задачи:**

- Воспитание учащихся в духе уважения к Конституции Российской Федерации, законности, нормам общественной и коллективной жизни;
- Воспитание в духе расовой, национальной и религиозной терпимости;
- Утверждение в сознании социально-значимых патриотических ценностей и убеждений.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Тема 1 Вводное занятие.**

Теория. Охрана труда на занятиях объединения. Перспективы участия в районных и городских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

### **Тема 2. Выдающиеся победы в Великой Отечественной войне: в лицах, цифрах и фактах. Дни воинской славы.**

Теория: Великая Отечественная война – акт величайшего массового патриотизма советских людей.

*Выдающиеся победы в Великой Отечественной войне:*

- Разгром немцев под Москвой (3.09.41-20.04.42),
- Сталинградская битва (17.07.42-02.02.43),
- Курская битва (05.07.43-23.08.43),
- Битва за Ленинград (10.07.41-09.08.44),
- Взятие Берлина (16.04.45-08.05.45),
- Дни воинской славы России

### **Тема 3. Защита Отечества – долг и обязанность гражданина Российской Федерации.**

*Вооруженные силы на современном этапе.*

Конституция РФ, Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», о необходимости защиты Отечества. Военная присяга – клятва воина на верность Родине.

*Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Теория: Основные положения Устава Внутренней Службы, Устава Гарнизонной и Караульной Служб, Дисциплинарного Устава и Строевого Устава.

Практика: Строевая подготовка в составе отделения. Исполнение строевой песни.

Строевой смотр.

*Совершенствуем огневое мастерство.*

Практика: Учеба и систематические тренировки - верный путь к высоким результатам.

*Изучаем индивидуальные и коллективные средства защиты*

Теория: Защита воина? Респиратор, ОЗК, коллективные средства защиты.

Практика: Сдача нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты и заполнению средств коллективной защиты.

*Экстремальная медицина.*

Теория: Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, вывихах, переломах, отморожениях, потере сознания и отсутствия пульса. Рассказ педагога с показом.

Практика: Умение оказать первую помощь себе и товарищу при травме, шоке, вывихе, ожоге, отморожении, утоплении. Умей выполнять реанимационные действия в случае необходимости.

*Физическая подготовка.*

Теория: Отличная физическая подготовка – непереносимое условие успешного выполнения повседневных служебных и боевых заданий, какими бы сложными они ни были.

Практика: Выполнение различных физических упражнений на спортивных снарядах и тренажерах. Комплекс утренней физической зарядки. Силовые упражнения.

**Тема 4. Подготовка к военно-спортивным соревнованиям и выступление на них.**

Теория: Подготовка к тестированию по темам военно-спортивных соревнований.

Меры безопасности на соревнованиях.

Практика: Выступление на соревнованиях.

**Тема 5. Посещение музеев, памятников и исторических мест.**

Практика: Поиск учащимися и сбор информации на заданные темы. Посещение музеев, памятников, исторических мест:

- Музей ГБОУ СОШ № 134 - тема: «Атомные подводные лодки России от К-3 до «Курска»;
- Государственный музей истории Ленинграда - тема: «900 дней Блокады- Великий подвиг Ленинграда»;
- Центральный Военно-Морской музей- тема: «Военно-морской флот в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов»;
- Монумент Героической защиты Ленинграда – тема: «Значение Победы в Великой Отечественной войне»;
- Государственный мемориальный музей Обороны и Блокады Ленинграда: «Дорога жизни».

**Тема 6. Итоговое занятие.**

Практика: Зачетные занятия

**Планируемые результаты:**

**Личностные результаты:**

- Воспитание общественно-активной личности;
- Формирование правильной гражданской позиции;
- Культура общения и поведения в социуме;
- Навык здорового образа жизни.

**Метапредметные результаты:**

- Выполнение строевых приемов без оружия (одиночная строевая подготовка);
- Снаряжение магазина АК учебными патронами;
- Самостоятельная подготовка к выступлениям на различных соревнованиях и конференциях;
- Работа с рекомендованной методической литературой;
- Выполнение физических упражнений на различных гимнастических снарядах;
- Движение строевым шагом и исполнение строевых песен в составе отделения.

**Предметные результаты:**

**Знать:**

- Великих русских полководцев и флотоводцев, их вклад в укрепление обороноспособности страны;

- Основные положения воинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- Приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- Назначение и устройство автомата Калашникова;
- Индивидуальные средства защиты (противогаз):
- Выдающиеся победы в Великой Отечественной войне: в лицах, цифрах и фактах.
- Обязанности гражданина Российской Федерации по защите Отечества;
- Основные приемы оказания первой помощи в экстремальных ситуациях;
- Тактико-технические данные автомата Калашникова;
- Индивидуальные средства защиты.

***Уметь:***

- Пользоваться противогазом ГП-5 и ГП-7:
- Производить неполную разборку автомата Калашникова:
- Выполнять строевые приемы без оружия на месте и в движении;
- Выполнять нормативы по пользованию индивидуальными средствами защиты;
- Изготавливать многослойную марлевую повязку;
- Производить сборку АК после неполной его разборки.

**Календарно-тематический план  
второй год обучения**

№	Тема	Колво часов	Дата занятий		Примечание
			план	факт	
1	Вводное занятие. Техника безопасности.	2	05.09	05.09	
2	Великая Отечественная война: Разгром немцев под Москвой. Совершенствуем огневое мастерство. Правила стрельбы	2	08.09		
3	ВОВ. Разгром немцев под Москвой. ПХП. Поражающие факторы Я.В.	2	12.09		
4	ВОВ. Битва за Ленинград. ПХП. Поражающие факторы ХО, защита	2	15.09		
5	ВОВ. Битва за Ленинград. ПХП, Средства индивидуальной защиты.	2	19.09		
6	Подготовка к военно патриотическим соревнованиям	2	22.09		
7	Участие в соревнованиях. «Зарница», «Школа безопасности», «Туристические навыки».	4	26.09		Лемболово
8	ВОВ. Сталинградская битва. ПХП. Поражающие факторы БО.	2	29.09		
9	ВОВ. Курская битва. ПХП. Защита от БО, индивидуальные средства защиты.	2	03.10		
10	ВОВ. Взятие Берлина.	2	06.10		
11	ДВС. Полтавская битва. Бородинское сражение.	2	10.10		
12	ДВС. Куликовская битва. Совершенствуем огневое мастерство. Устройство автомата. Сборка, разборка оружия.	2	13.10		
13	ДВС. Взятие Измаила. Совершенствование огневого мастерства. Нормативы по огневой подготовке.	2	17.10		
14	Подготовка к военно спортивным соревнованиям	2	20.10		
15	Соревнования «Юный Спасатель»	3	24.10		Красногвардеец
16	ДВС. Победа у мыса Гендра.	2	27.10		
17	ДВС. Рождение Российской Гвардии. Вооруженные силы на современном этапе.	2	31.10		
18	ПХП. Средства защиты от всех видов оружия.	2	03.11		
19	Огневое мастерство. Нормативы по огневой подготовке.	2	07.11		

20	Подготовка к военно спортивным соревнованиям	2	10.11		
21	Соревнования «Снайпер»	3	14.11		Красногвардеец
22	Первая медицинская помощь при потере сознания.	2	17.11		
23	Оказание первой медицинской помощи.	2	21.11		
24	ПХП. Защита от ОМП. Экстремальная медицина. Первая мед. помощь при ожогах, отравлениях.	2	24.11		
25	Устав ВС РФ. Общие положения УВС. Нормативы по надеванию ОЗК и противогаза	2	28.11		
26	Дисциплинарный устав ВС РФ Поощрения и взыскания. ПХП. Нормативы по надеванию ОЗК и противогаза.	2	01.12		
27	УВС ВС РФ. Суточный наряд. Нормативы по надеванию ОЗК и противогаза	2	05.12		
28	УГ и КС. Развод и смена караула. ПХП. Нормативы по надеванию ОЗК и противогаза	2	08.12		
29	УГи КС Развод и смена караула. Экстренная медицина.	2	12.12		
30	УГи КС Развод караулов. Экстренная медицина. Тренировка в проведении реанимации.	2	15.12		
31	Строевой устав. Строевая подготовка. Движение строевым шагом Экстренная медицина. Первая помощь при травмах.	2	19.12		
32	Строевой устав. Строевая подготовка. Движение строевым шагом. Экстренная медицина. Первая помощь при травмах.	2	22.12		
33	Строевой устав. Строевая подготовка в составе отделения.	2	26.12		
34	Строевой устав. Строевая подготовка в составе отделения.	2	12.01		
35	Строевой устав. Строевая подготовка	2	16.01		
36	Строевой устав. Строевая подготовка в составе отделения. ЭМ. Экстренная реанимационная помощь.	2	19.01		
37	Строевой устав. Строевая подготовка в составе отделения. ЭМ. Экстренная реанимационная помощь.	2	23.01		
38	Строевой устав. Строевая подготовка в составе отделения. ЭМ. Экстренная реанимационная помощь	2	26.01		

39	Нормативы по надеванию ОЗК и противогаза.	2	30.01		
40	Нормативы по надеванию ОЗК и противогаза.	2	02.02		
41	ОФП. Освоение противогаза	2	06.02		
42	ОФП. Стрельба	2	09.02		
43	Офп. Стрельба	2	13.02		
44	Подготовка к военно спортивным соревнованиям	2	16.02		
45	Соревнования «Юный стрелок»	3	20.02		ЦТТ «Охта»
46	Итоги соревнований по стрельбе.	2	27.02		
47	ОфП. Практика по медицинской помощи	2	02.03		
48	ОфП. Практика по медицинской помощи	2	06.03		
49	ОфП. Практика по медицинской помощи	2	09.03		
50	ОФП. Стрельба	2	13.03		
51	ОФП. Стрельба	2	16.03		
52	ОФП. Стрельба	2	20.03		
53	Поход в музей	3	23.03		каникулы
54	Строевой Устав. Строевая подготовка в составе отделения.	2	27.03		
55	Строевая подготовка в составе отделения.	2	30.03		
56	Программа соревнований.	2	03.04		
57	Подготовка к военноспортивным соревнованиям	2	06.04.		
58	Подготовка к военноспортивным соревнованиям	2	10.04		
59	Подготовка к военноспортивным соревнованиям	2	13.04		
60	Соревнования	3	17.04		Красногвардеец
61	Подведение итогов соревнований.	2	20.04		
62	ОФП. Стрельба, строевая подготовка	2	24.04		
63	ОФП. Стрельба, строевая подготовка	2	27.04		
64	ОФП. Стрельба, строевая подготовка	2	04.05		
65	Подготовка к ВПТС	2	11.05		
66	Подготовка к ВПТС.	2	15.05		
67	Соревнования ВПТС	3	18.05		Лемболово
68	Итоговое занятие, подведение итогов.	2	22.05		