



«УТВЕРЖДЕНО»

» сентября 2021 г.

Директор ГБОУ СОШ №182

В.В. Адамович

# План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021/2022 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная

**Цель деятельности:** Развитие у воспитанников мотивации к физическому и нравственному развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья и самосовершенствованию
- Воспитание у воспитанников чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд
- Формирование у воспитанников потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранными видами спорта.
- Воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие, развивать творческую инициативу, самостоятельность и организаторские способности

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

1. Учебная работа
2. Организационно-массовая работа
3. Аналитико-диагностическая деятельность.

## 1. Учебная работа.

### 1.1 Учебно-производственный план.

№ п/п	Педагог	Наименование программы	Кол-во групп					Кол-во учащихся					Кол-во часов				
			1 год	2 год	3 год	4год	всего	1 год	2 год	3 год	4год	всего	1 год	2 год	3 год	4 год	всего
1	Цаплина Анастасия Николаевна	Волейбол		1			1		12			12		6			6
	Цаплина Анастасия Николаевна	Волейбол			1		1			10		10			8		8
3	Петров Владислав Анатольевич	Основы мини-футбола		1			1		12			12		6			6
4	Коруц Константин Александрович	Каратэ		2			2		24			24		14			14
5	Свердлов Рафаил Генрихович	Большой теннис	1				1	15				15	4				4
	ИТОГО:		1	4	1		6	15	48	10		73	4	26	8		38

## 2. Организационно-массовая работа

### 2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
<b>1. Организационная работа</b>				
1	Оформление документов по спортивному клубу: 1. Утверждение новых программ 2. Правила ОТ работы в спортзале и на стадионе 3. Инструкции по ОТ по видам спорта 4. Учет санитарно-гигиенического состояния спортивного зала, стадиона и др. спортпомещений 5. Перечень оборудования спортивных помещений	сентябрь - октябрь	Школа	Педагог-организатор, Педагоги ШСК
2	Организационная работа по комплектованию групп в секции	1– 10 сентября	Школа	Педагоги ШСК
3	Составление расписания работы спортивных секций. Расписание работы школьного стадиона.	10 сентября	Школа	Педагог-организатор
4	Участие в классных родительских собраниях по вопросам формирования новых групп и секций, воспитания детей.	сентябрь	Школа, классы	Педагоги ШСК, Классные руководители
5	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсуждение на педсовете порядка проведения гимнастики до занятий, физкультминутки, подвижные игры на переменах. • Провести беседы в классах о режиме школьника	13 сентября  сентябрь	классы	Педагог-организатор,
6	Приобретение необходимого спортивного инвентаря и оборудования.	Сентябрь-октябрь		Педагог-организатор, Педагоги ШСК
7	Осмотр учащихся врачом.	Сентябрь Февраль	Школа	Педагог-организатор,

				Врач
8	Организация вечерних секций и турниров для взрослых, либо проведение игр для семей и взрослых любительских команд.	октябрь - май	Спортзал, стадион школы	Педагог-организатор, Педагоги ШСК
9	Организация воскресных, либо товарищеских и школьных турниров.	ноябрь - май	Спортзал, стадион школы	
<b>2. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта</b>				
1	Информация родителям на родительских собраниях школы	сент, дек, фев, апр	классы	
2	Ведение: <ul style="list-style-type: none"> <li>• информации на сайте школы</li> <li>• групп в социальных сетях</li> <li>• своего сайта</li> </ul>	сентябрь октябрь	школа,	
3	Оформление стендов, баннеров и т.д. <ul style="list-style-type: none"> <li>• информационный стенд о клубе и его работе</li> <li>• рекламные баннеры на школе и на стадионе.</li> </ul>	сентябрь октябрь - май	Школа	
4	Проведение спортивных турниров: <ul style="list-style-type: none"> <li>• внутри школьные</li> <li>• семейные</li> </ul>	(осень, зима, весна)		
5	Организация лекций и проведение бесед на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• гигиена школьника</li> <li>• здоровый образ жизни</li> </ul>	октябрь январь апрель		
<b>3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.</b>				
1.	Провести подготовку сборных команд клуба для участия в соревнованиях.	октябрь-ноябрь		
2.	Провести дни здоровья: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Веселый волейбол» - для старшей</li> <li>• «Богатырская наша сила» -полоса препятствий.</li> </ul> - для средней школы. <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Мастер класс по волейболу» - для начальной школы</li> </ul>	В течение года.		
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в районных и городских соревнованиях по</li> </ul>	По плану районных		

плану:

### СЕНТЯБРЬ

- Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания»
- ГТО л/а
- ГОРОД. Оранжевый мяч.

### ОКТЯБРЬ

- Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания»
- Соревнования «Я защитник отечества»
- Соревнования по ориентированию «Ржевская осень»

### НОЯБРЬ

- ГТО офп
- ГТО стрельба
- ГТО плавание
- Всероссийские соревнования «Мини-футбол в школу»
- Соревнования «Стрелковое многоборье»
- Первенство СПб по каратэ «Кубок новичка»
- Кубок СПб по каратэ

### ДЕКАБРЬ

- Мастер класс по большому теннису

### ЯНВАРЬ

- Соревнования по шашкам на Кубок Главы Администрации Красногвардейского района
- Районный этап городских комплексных соревнований «Я –защитник Отечества», в рамках городских комплексных соревнований «по

мероприятий

ЦФиЗ  
ЦФиЗ  
ЦФиЗ  
ЦФиЗ

ЦФиЗ  
ДЮЦ «Красногвардеец»  
ДЮЦ «Красногвардеец»

ЦФиЗ  
ЦФиЗ  
ЦФиЗ  
ЦФиЗ  
ДЮЦ «Красногвардеец»

Школа

ЦДЮТТ «Охта»  
ЦДЮТТ «Охта»  
ЦФиЗ

юнармейскому многоборью»

ФЕВРАЛЬ

- Лыжня России
- ГТО (ОФП)
- ГТО плавание
- Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по ката

МАРТ

АПРЕЛЬ

- Открытые соревнования по настольному теннису посвященные Всемирному Дню настольного тенниса
- Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по кумитэ
- Межшкольное Первенство Санкт-Петербурга по каратэ
- Пробег Путь Петра Великого

МАЙ

- Звездная Эстафета
- Летний фестиваль ГТО

ЦФиЗ

ЦФиЗ

ЦФиЗ

ЦДИОТТ «Охта»

Школа

ЦФиЗ

ЦФиЗ

ЦФиЗ

6	Проведение спортивных праздников: <ul style="list-style-type: none"><li>• Полоса препятствий «Богатырская наша сила» (к Дню защитника Отечества)</li></ul>	Школа		
---	--	-------	--	--

### **3. Аналитико-диагностическая деятельность**

Основные направления контрольно-диагностической деятельности:

- Аналитическая деятельность по всем направлениям работы (проведение мониторинга освоения учащимися образовательных программ)
- Плановость и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса
- Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития