

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 182



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю**

**«17» февраля 2025 года**

**Льготное питание для младших классов  
1 день завтрак (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,6	4,9	7,7	93,9
Каша из пшени и риса молочная жидкая ("ДРУЖБА")	150	4,6	6,6	20,2	159,6
Какао с молоком	200	3,2	3,4	12,3	100,5
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>15,1</b>	<b>16,2</b>	<b>65,4</b>	<b>479,6</b>

**ОБЕД (156,50 руб.)**

Салат из квашеной капусты с луком зеленым	60	1,0	3,1	3,6	47,3
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	200/20/5	6,3	4,3	11,4	115,0
Щницель рубленый	90	9,8	18,3	11,2	210,0
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
Сок вишневый	200	1,0	0,2	30,4	102,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>795</b>	<b>26,1</b>	<b>32,6</b>	<b>109,3</b>	<b>775,5</b>
<b>Всего за день</b>		<b>41,2</b>	<b>48,8</b>	<b>174,7</b>	<b>1 255,1</b>

**Льготное питание для старших классов  
1 день ОБЕД (306,80 руб.)**

Салат из квашеной капусты с луком зеленым	100	1,6	5,1	7,7	83,2
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/30/5	8,1	5,5	15,6	155,3
Щницель рубленый	120	12,6	24,0	18,0	264,0
Пюре картофельное	180	3,8	6,1	25,6	172,7
Чай с медом	200	0,0	0,0	3,9	17,5
Сок вишневый	200	1,0	0,2	30,4	102,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Всего за день</b>	<b>1450</b>	<b>37,3</b>	<b>46,0</b>	<b>162,3</b>	<b>1 136,8</b>

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_  
Н.М.Подлеснова

Калькулятор \_\_\_\_\_  
И.В.Максимова



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 182



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
 М Е Н Ю**

**«18» февраля 2025 года**

**Льготное питание для младших классов  
 2 день завтрак (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суфле творожное	150	21,8	15,7	23,5	332,5
Джем ягодный	20	0,0	0,0	12,0	48,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	7,3	30,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>625</b>	<b>28,6</b>	<b>19,9</b>	<b>71,3</b>	<b>597,7</b>

**ОБЕД (156,50 руб.)**

Салат из соленых огурцов с луком зеленым	100	2,7	5,1	2,6	67,0
Борщ с капустой и картофелем с говядиной сметаной	200/15/5	5,1	6,5	10,1	146,4
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	11,8	15,9	25,0	306,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	6,8	27,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>24,5</b>	<b>28,8</b>	<b>76,9</b>	<b>706,7</b>
<b>Всего за день</b>		<b>53,1</b>	<b>48,7</b>	<b>148,2</b>	<b>1 304,4</b>

**Льготное питание для старших классов  
 2 день обед (306,80 руб.)**

Салат из соленых огурцов с луком зеленым	100	2,7	5,1	2,6	67,0
Борщ с капустой и картофелем с говядиной сметаной	250/30/5	8,1	10,2	12,8	175,1
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	300	13,7	18,1	48,2	354,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	6,8	27,1
Ватрушка с повидлом	50	3,1	1,7	31,7	150,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Мандарин	150	1,2	0,3	11,3	57,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Всего за день</b>	<b>1300</b>	<b>38,40</b>	<b>40,00</b>	<b>163,60</b>	<b>1 121,40</b>

Куратор \_\_\_\_\_

Н.М. Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

И.В. Максимова



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 182



## АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

**«19» февраля 2025 года**

### Льготное питание для младших классов 3 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	155	3,7	6,1	23,0	162,0
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	14,8	93,9
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>12,1</b>	<b>20,2</b>	<b>85,4</b>	<b>575,1</b>

### ОБЕД (156,50 руб.)

Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,0
Суп из овощей с курой со сметаной	200/10/5	4,4	3,5	8,4	85,8
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	60/30	5,7	9,0	7,3	159,8
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,7	30,9	188,2
Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	140,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>950</b>	<b>25,3</b>	<b>22,1</b>	<b>119,7</b>	<b>818,6</b>
<b>Всего за день</b>		<b>37,4</b>	<b>42,3</b>	<b>205,1</b>	<b>1 393,7</b>

### Льготное питание для старших классов 3 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,0
Суп из овощей с курой со сметаной	250/30/5	7,4	7,0	10,4	138,0
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/50	9,7	17,5	18,8	295,1
Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,6	41,8	243,5
Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	140,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Всего за день</b>	<b>1270</b>	<b>35,0</b>	<b>35,5</b>	<b>162,3</b>	<b>1 149,2</b>

Куратор \_\_\_\_\_ зав. производством \_\_\_\_\_

Н.М. Подлеснова

Калькулятор \_\_\_\_\_

И.В. Максимова



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 182

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
МЕНЮ

«20» февраля 2025 года

Льготное питание для младших классов  
4 день завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,6	4,9	7,7	93,9
Омлет натуральный	140	14,2	18,0	2,6	228,9
Горошек зеленый отварной	40	1,2	0,1	2,5	15,5
Чай с лимоном	200/4	0,2	0,0	8,0	33,0
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>544</b>	<b>22,9</b>	<b>24,2</b>	<b>46,5</b>	<b>496,9</b>

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью	40/20	2,9	5,7	3,0	79,8
Суп картофельный с горохом с гренками с говядиной	200/20/20	8,4	7,2	29,5	241,0
Котлеты рубленые из птицы	90	11,0	6,2	15,6	141,0
Овощи в молочном соусе	150	3,1	3,1	13,1	93,7
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Ватрушка с творогом	50	4,7	3,5	21,3	100,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>33,7</b>	<b>26,3</b>	<b>119,1</b>	<b>820,5</b>
<b>Всего за день</b>		<b>56,6</b>	<b>50,5</b>	<b>165,6</b>	<b>1 317,4</b>

Льготное питание для старших классов  
4 день ОБЕД (306,80 руб.)

Винегрет овощной с сельдью	60/30	5,7	6,7	3,8	98,6
Суп картофельный с горохом с гренками с говядиной	250/50/20	13,5	9,3	41,6	269,0
Котлеты рубленые из птицы	120	15,5	8,4	20,4	188,3
Овощи в молочном соусе	180	3,1	3,7	12,8	97,4
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Груша	150	0,6	0,5	15,5	70,5
<b>Всего за день</b>	<b>1190</b>	<b>48,3</b>	<b>34,0</b>	<b>179,1</b>	<b>1 151,9</b>

Куратор \_\_\_\_\_

И.М.Подлеснова

Зап. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

И.В.Максимова



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 182



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю**

**«21» февраля 2025 года**

**Льготное питание для младших классов  
 5 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с отварным куриным филе	45	7,4	2,0	12,9	99,9
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	155	6,4	9,3	24,9	210,0
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	14,8	93,9
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>20,0</b>	<b>14,8</b>	<b>75,5</b>	<b>520,4</b>

**ОБЕД (156,50 руб.)**

Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	13,0
Суп крестьянский с крупой и говядиной	200/20	5,4	8,0	8,2	128,0
Биточки рыбные запеченные	90	8,4	4,6	7,1	151,0
Пюре картофельное с морковью	150	2,9	5,1	18,9	133,9
Компот из изюма	180	0,4	0,1	17,3	72,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>935</b>	<b>26,3</b>	<b>22,3</b>	<b>91,2</b>	<b>729,0</b>
<b>Всего за день</b>		<b>46,3</b>	<b>37,1</b>	<b>166,7</b>	<b>1 249,4</b>

**Льготное питание для старших классов  
 1 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)**

Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	13,0
Бутерброд с отварным куриным филе	45	7,4	2,0	12,9	99,9
Суп крестьянский с крупой и говядиной	250/15	5,9	9,3	10,1	151,1
Котлеты или биточки рыбные запеченные	2/70	10,4	7,1	11,1	235,1
Капуста тушеная	180	3,6	5,0	16,3	126,7
Компот из изюма	200	0,5	0,1	22,1	92,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Мандарин	150	1,2	0,3	11,3	57,0
<b>Всего за день</b>	<b>1295</b>	<b>39,0</b>	<b>28,3</b>	<b>128,1</b>	<b>1 046,9</b>

Куратор \_\_\_\_\_  
 Н.М.Подлеснова



Калькулятор \_\_\_\_\_  
 И.В.Максимова

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 182



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю**

**«25» февраля 2025 года**

**Льготное питание для младших классов  
7 день завтрак (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Омлет натуральный	140	14,2	18,0	2,6	228,9
Горошек зеленый отварной	40	1,2	0,1	2,5	15,5
Чай с лимоном	200/4	0,2	0,0	8,0	33,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>539</b>	<b>19,9</b>	<b>27,6</b>	<b>44,1</b>	<b>509,0</b>

**ОБЕД (156,50 руб.)**

Икра морковная	60	1,0	4,7	5,1	68,0
Суп из овощей с курой со сметаной	200/20/5	4,4	5,5	8,8	104,6
Рыба тушеная в томате с овощами	100	8,6	5,3	4,8	109,0
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,7	202,2
Кисель из кураги	180	0,9	0,1	21,1	89,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>23,5</b>	<b>23,2</b>	<b>104,9</b>	<b>733,5</b>
<b>Всего за день</b>		<b>43,4</b>	<b>50,8</b>	<b>149,0</b>	<b>1 242,5</b>

**Льготное питание для старших классов  
8 день обед (306,80 руб.)**

Икра морковная	100	1,7	6,9	8,5	104,5
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Суп из овощей с курой со сметаной	250/20/5	5,9	7,1	10,8	139,6
Рыба тушеная в томате с овощами	150	12,3	7,9	7,2	163,5
Рис отварной	180	4,3	7,3	45,6	265,7
Кисель из кураги	200	1,0	0,1	23,5	99,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Апельсин свежий	200	1,8	0,4	16,2	86,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Всего за день</b>	<b>1345</b>	<b>36,8</b>	<b>42,4</b>	<b>157,6</b>	<b>1 197,3</b>

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Н.М. Поддуснова

Калькулятор \_\_\_\_\_

И.В. Максимова



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 182



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«26» февраля 2025 года

Льготное питание для младших классов  
8 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с отварным куриным филе	45	7,4	2,0	12,9	99,9
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	155	3,7	6,1	23,0	162,0
Какао с молоком	200	3,2	3,4	12,3	100,5
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>655</b>	<b>20,5</b>	<b>15,9</b>	<b>79,0</b>	<b>558,6</b>

ОБЕД (156,50 руб.)

Рыба под маринадом	60	5,8	5,3	2,9	82,5
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/10/5	4,4	3,5	7,2	80,7
Запеканка картофельная с мясом	210	10,5	15,1	35,1	346,9
Соус молочный	40	0,8	2,4	3,0	37,2
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>795</b>	<b>27,4</b>	<b>27,8</b>	<b>100,2</b>	<b>790,9</b>
<b>Всего за день</b>		<b>47,9</b>	<b>43,7</b>	<b>179,2</b>	<b>1 349,5</b>

Льготное питание для старших классов  
9 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Рыба под маринадом	100	9,6	8,8	4,8	136,0
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	4,9	9,3	9,0	108,5
Запеканка картофельная с мясом	240	12,4	17,5	47,0	374,6
Соус молочный	50	1,0	3,0	3,7	46,5
Чай с медом	200	0,0	0,0	3,9	17,5
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Всего за день</b>	<b>1430</b>	<b>34,8</b>	<b>36,5</b>	<b>128,7</b>	<b>966,2</b>

Куратор \_\_\_\_\_  
Н.М.Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_  
И.В.Максимова





Утверждаю

Директор  
ГБОУ СОШ № 182

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю**

**«27» февраля 2025 года**

**Льготное питание для младших классов  
9 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	155	6,4	9,3	24,9	210,0
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	14,8	93,9
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>13,3</b>	<b>21,3</b>	<b>72,9</b>	<b>539,5</b>

**ОБЕД (156,50 руб.)**

Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,1	2,0	66,6
Бульон из кур с птицей с гренками	200/15/20	6,1	1,9	16,2	108,5
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	60/30	5,7	9,0	7,3	159,8
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,7	30,9	188,2
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	6,1	24,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>22,7</b>	<b>23,0</b>	<b>94,9</b>	<b>707,7</b>
<b>Всего за день</b>		<b>36,0</b>	<b>44,3</b>	<b>167,8</b>	<b>1 247,2</b>

**Льготное питание для старших классов  
10 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)**

Салат из свежих помидоров	100	1,0	8,2	3,3	93,0
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Бульон из кур с птицей с гренками	250/20/50	7,3	2,2	26,0	117,7
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/50	10,4	18,8	20,1	316,2
Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,6	37,1	208,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	6,8	27,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Груша	150	0,6	0,5	15,5	70,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>Всего за день</b>	<b>1340</b>	<b>36,5</b>	<b>48,2</b>	<b>162,7</b>	<b>1 214,1</b>



Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Н.М. Подпеснова

Калькулятор \_\_\_\_\_

И.В. Максимова



утверждаю

Директор  
ГБОУ СОШ № 182

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
МЕНЮ

«28» февраля 2025 года

Льготное питание для младших классов  
10 день завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,6	4,9	7,7	93,9
Каша из пшеницы и риса молочная жидкая ("ДРУЖБА")	150	4,6	6,6	20,2	159,6
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Чай с лимоном	200/4	0,2	0,0	8,0	33,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>534</b>	<b>14,1</b>	<b>14,6</b>	<b>74,3</b>	<b>491,7</b>

ОБЕД (156,50 руб.)

Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,0
Борщ с капустой и картофелем с говядиной сметаной	200/20/5	7,6	7,8	10,4	144,8
Котлеты рыбные любительские	90	9,4	0,2	2,6	125,0
Картофель тушеный	150	3,1	12,2	23,6	217,5
Кисель из кураги	180	0,9	0,1	21,1	89,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за обед</b>	<b>940</b>	<b>30,2</b>	<b>24,8</b>	<b>98,2</b>	<b>821,6</b>
<b>Всего за день</b>		<b>44,3</b>	<b>39,4</b>	<b>172,5</b>	<b>1 313,3</b>

Льготное питание для старших классов  
11 день обед (306,80 руб.)

Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,0
Бутерброд с сыром	30	4,6	4,9	7,7	93,9
Борщ с капустой и картофелем с говядиной сметаной	250/15/5	7,1	7,6	12,9	151,2
Котлеты рыбные любительские	140	14,1	2,8	3,6	193,2
Картофель тушеный	180	3,9	13,4	25,9	260,0
Кисель из кураги	200	1,0	0,1	23,5	99,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Апельсин свежий	200	1,8	0,4	16,2	86,0
<b>Всего за день</b>	<b>1375</b>	<b>45,9</b>	<b>37,8</b>	<b>168,5</b>	<b>1 336,5</b>

Куратор \_\_\_\_\_

Н.М.Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

И.В.Максимова