

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«2» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов
2 день Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,7	13,6	36,6	375,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты свежие	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	30,6	19,3	91,7	662,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	210	4,5	6,4	12,1	124,8
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,1	16,9	23,9	307,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	810	30,8	31,2	111,5	842,3
Всего за день		61,4	50,5	203,2	1 505,0

Льготное питание для старших классов
2 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,4	21,2	29,8	395,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,0	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Всего за день	1105	38,31	38,56	133,54	1 045,18

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

Н.М. Подлеснова

Е.С.Россова





Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«3» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов
3 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,2	24,0	173,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	10,4	17,4	77,2	506,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,2	5,8	3,0	78,0
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	200/10	5,2	3,6	19,0	114,8
Печень говяжья, тушеная в соусе	120	21,4	13,8	14,2	266,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	820	39,8	30,6	138,6	975,0
Всего за день		50,2	47,9	215,8	1 481,8

Льготное питание для старших классов
3 день ОБЕД (306,80 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,4	11,6	6,0	154,2
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,0	10,2	19,0	138,2
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,0	16,1	16,6	311,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1100	49,9	47,0	171,1	1 253,9

Куратор
Н.М. Подлеснова

*Зав. производством

Калькулятор
Е.С. Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № _____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«4» сентября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
4 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	150	17,4	27,0	2,5	322,4
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	512	24,8	32,9	43,2	568,0
ОБЕД (156,50 руб.)					
Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с горохом, с гречками, с птицей	200/20	7,3	3,8	30,7	186,8
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,4	6,2	9,4	136,2
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	202,7
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	800	28,8	24,2	134,3	879,9
Всего за день		53,6	57,1	177,6	1 447,8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
4 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом, с гречками, с птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,3	6,9	10,4	151,3
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты свежие	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1045	35,3	32,6	155,2	1 056,6

Куратор _____
С.М. Подлеснова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю**

«5» сентября 2025 года

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
5 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,9	7,3	18,3	158,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	10,6	15,1	101,0	582,5

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	60	0,8	4,7	5,1	66,3
Суп крестьянский с крупой и птицей	200/10	4,8	5,4	9,9	106,8
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90	6,1	3,7	5,8	80,1
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	142,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	21,5	22,1	111,8	731,9
Всего за день		32,1	37,2	212,8	1 314,4

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
5 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)**

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	250/10	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Вафли обогащенные	40	1,2	1,4	31,0	141,4
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Всего за день	1080	27,0	30,9	172,5	1 068,6

Куратор

Н.М. Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор

Е.С. Россова

