

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № _____

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«14» АПРЕЛЯ 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,2
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	525	16,7	17,2	93,5	596,0

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом.	200/20/5	2,4	4,6	13,8	106,4
Щицель рубленый	90	13,5	14,4	11,7	230,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190,4
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	805	29,1	30,0	124,8	885,8
Всего за день		45,8	47,2	218,3	1 481,8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом.	250/30/5	6,8	9,8	17,2	184,2
Щицель рубленый	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,4	41,7	253,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Всего за день	1450	42,3	45,4	192,0	1 345,4

Куратор * _____
Н.М.Подлеснова

Калькулятор _____
Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 182

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182

Красногвардейский район Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОХТА"
М Е Н Ю

«15» АПРЕЛЯ 2025 года

ЛЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,7	13,6	36,6	375,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	30,6	19,3	91,7	662,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	200/15/5	2,6	4,5	9,7	89,3
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	250	17,8	17,6	24,9	329,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	830	30,0	30,0	96,4	775,7
Всего за день		60,6	49,3	188,0	1 438,4

ЛЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

2 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/5	7,0	9,6	12,1	162,8
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,4	21,2	29,8	395,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Всего за день	1105	41,20	41,84	120,54	1 023,52

Куратор _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № _____

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

16» АПРЕЛЯ 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
3 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5,4	6,2	24,0	173,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	10,4	17,4	77,2	506,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	80	4,2	7,8	4,0	102,8
Суп с макаронными изделиями,	200/10/	3,1	2,2	15,2	93,4
Печень говяжья, тушеная в соусе	140	25,0	16,1	16,6	310,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Йогурт в индивидуальной упаковке,	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	960	46,0	36,0	143,1	1 079,8
Всего за день		56,4	53,3	220,3	1 586,5

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
3 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,4	11,6	6,0	154,2
Суп с макаронными изделиями,	265	7,7	6,8	19,0	168,0
Печень говяжья, тушеная в соусе	200	26,8	17,2	17,8	333,2
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,8	6,1	50,3	275,4
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	30	4,4	1,7	27,9	143,9
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Всего за день	1285	57,5	47,9	182,3	1 390,3

Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Зав. производством _____

Калькулятор _____
Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«17» АПРЕЛЯ 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

4 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	150	17,4	27,0	2,5	322,4
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	512	24,8	32,9	43,2	568,0

ОБЕД (156,50 руб.)

Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с горохом, с гренками, с мясом	200/20/20	6,0	3,7	21,2	141,9
Фрикадельки из птицы, соус молочный	140	13,1	9,7	14,6	197,8
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	202,7
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	870	32,1	27,5	130,1	896,6
Всего за день		56,9	60,4	173,3	1 464,6

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

4 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом, с гренками, с мясом	250/50/20	11,3	8,6	26,5	228,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	150	14,0	10,4	15,6	212,0
Рис отварной	200	4,9	8,4	43,7	270,1
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1170	43,1	39,2	164,7	1 184,2

Куратор _____

Н.М.Подлеснова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«18» АПРЕЛЯ 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
5 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,9	7,3	18,3	158,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	10,6	15,1	101,0	582,5

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат картофельный с солеными	60	0,8	4,7	5,1	66,3
Суп крестьянский с крупой и мясом	200/20	2,6	4,0	9,9	86,4
Тефтели рыбные, соус сметанный с	140	13,4	9,5	15,3	200,6
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	142,2
Компот из изюма	200	0,5	0,1	28,1	115,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	950	30,3	29,1	122,6	873,3
Всего за день		40,9	44,2	223,6	1 455,8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат картофельный с солеными	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и мясом	250/15	7,1	9,1	12,4	159,3
Тефтели рыбные, соус сметанный с	150	14,4	10,2	16,4	215,0
Пюре картофельное	200	4,1	7,2	27,1	189,6
Компот из изюма	200	0,5	0,1	28,1	115,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Вафли обогащенные	40	1,2	1,4	31,0	141,4
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Всего за день	1255	40,3	42,1	186,5	1 285,8

Куратор * Зав. производством
Н.М.Подлеснова

Калькулятор
Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 3

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«21» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
6 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом	150	5,4	6,7	23,6	176,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	525	14,0	14,7	84,2	525,5

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Борщ сибирский со сметаной и	200/10/5	6,8	5,8	8,6	113,6
Плов из филе птицы	250	13,8	12,7	45,5	351,5
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	34,0	138,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	805	28,1	24,4	131,8	859,2
Всего за день		42,1	39,2	216,0	1 384,6

Льготное питание для старших классов
6 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Борщ сибирский со сметаной и	250/30/5	12,3	11,2	10,8	193,2
Плов из филе птицы	300	16,6	15,3	54,6	421,9
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	34,0	138,9
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Груша	150	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1125	41,8	39,3	195,5	1 302,9

Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Зав. производством _____

Калькулятор _____
Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«22» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов

7 день Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным	170	20,4	15,4	29,2	337,1
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	537	24,5	21,1	84,5	626,0

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,0	73,7
Суп из овощей со сметаной и мясом	215	2,4	3,4	8,2	72,5
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,9	13,7	8,7	209,4
Рагу овощное	150	3,4	6,7	13,1	126,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	795	26,6	32,8	90,9	765,3
Всего за день		51,1	53,9	175,4	1 391,3

Льготное питание для старших классов

7 день Обед (306,80 руб.)

Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122,9
Суп из овощей со сметаной и мясом	285	6,8	8,2	10,2	141,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,3	15,2	9,7	232,6
Рагу овощное	200	4,5	8,9	17,5	168,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1085	36,1	46,1	115,4	1 021,1

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

Н.М.Подлеснова

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«23» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
8 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	7,4	2,0	12,9	99,9
Каша рисовая жидкая с маслом	150	3,8	6,1	20,9	153,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	8,8	17,4	73,6	485,6

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат картофельный с морковью и	60	1,6	4,2	5,8	67,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	200/10/5	2,5	4,5	6,4	75,8
Рыба тушеная в томате с овощами	140	15,3	6,7	5,7	144,5
Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Йогурт в индивидуальной упаковке,	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Итого за обед	945	32,8	25,7	109,7	801,5
Всего за день		41,6	43,1	183,3	1 287,1

Льготное питание для старших классов
8 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат картофельный с морковью и	100	2,7	7,1	9,6	112,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	285	6,9	9,6	8,0	146,0
Рыба тушеная в томате с овощами	150	16,4	7,2	6,2	154,8
Картофель отварной	200	3,9	6,3	31,3	197,1
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Всего за день	1235	42,2	36,7	142,5	1 068,7

Куратор
Н.М.Подлеснова

Зав.производством

Калькулятор
Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«24» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
9 день завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет натуральный	150	14,5	23,9	2,7	283,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	510	24,4	32,1	53,0	598,6

ОБЕД (156,50 руб.)

Икра свекольная	60	2,3	4,9	4,5	7,9
Суп картофельный с фасолью и мясом	210	5,1	3,6	14,9	112,4
Биточки с луком запеченные	90	14,1	20,3	11,9	286,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	800	32,2	36,3	126,0	959,6
Всего за день		56,6	68,5	178,9	1 558,2

Льготное питание для старших классов
9 день ОБЕД (306,80 руб.)

Икра свекольная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с фасолью и мясом	265	10,2	8,5	18,6	191,7
Биточки с луком запеченные	100	15,7	22,5	13,2	318,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,8	6,1	50,3	275,4
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Всего за день	1065	43,5	48,9	160,9	1 258,0

Куратор _____ Зав. производством _____ Калькулятор _____
Н.М.Подлеснова _____ Е.С.Россова _____

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«25» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
10 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша из пшенна и риса молочная жидкая ("ДРУЖБА")	150	4,6	7,5	20,1	166,5
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	517	8,5	13,4	80,6	476,8

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из соленых огурцов	60	0,7	3,1	5,7	53,8
Суп картофельный с крупой и мясом	210	3,0	2,2	15,7	94,7
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	250	20,2	19,8	44,6	437,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	130,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	800	30,6	28,1	136,7	921,6

Всего за день 39,1 41,4 217,3 1 398,4

Льготное питание для старших классов
10 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,2	9,5	89,6
Суп картофельный с крупой и мясом	265	7,5	6,8	19,6	169,6
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	300	24,2	23,8	53,5	524,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	130,1
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1065	41,4	39,5	172,9	1 213,0

Куратор _____ Зав. производством _____

Н.М. Подлеснова

Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«28» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
1 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,2
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	525	16,7	17,2	93,5	596,0

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом.	200/20/5	2,4	4,6	13,8	106,4
Щицель рубленый	90	13,5	14,4	11,7	230,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190,4
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	805	29,1	30,0	124,8	885,8
Всего за день		45,8	47,2	218,3	1 481,8

Льготное питание для старших классов
1 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом.	250/30/5	6,8	9,8	17,2	184,2
Щицель рубленый	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,4	41,7	253,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Всего за день	1450	42,3	45,4	192,0	1 345,4

Куратор
Н.М.Подлеснова

Зав.производством

Калькулятор
Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № _____

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Школа № _____»
_____района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«29» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
2 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,7	13,6	36,6	375,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	30,6	19,3	91,7	662,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	200/15/5	2,6	4,5	9,7	89,3
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	250	17,8	17,6	24,9	329,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	830	30,0	30,0	96,4	775,7
Всего за день		60,6	49,3	188,0	1 438,4

Льготное питание для старших классов
2 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/5	7,0	9,6	12,1	162,8
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,4	21,2	29,8	395,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Всего за день	1105	41,20	41,84	120,54	1 023,52

Куратор _____ Зав.производством _____

Калькулятор _____

Н.М.Подлеснова

Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«30» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
3 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5,4	6,2	24,0	173,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	10,4	17,4	77,2	506,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	80	4,2	7,8	4,0	102,8
Суп с макаронными изделиями,	200/10/	3,1	2,2	15,2	93,4
Печень говяжья, тушеная в соусе	140	25,0	16,1	16,6	310,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Йогурт в индивидуальной упаковке,	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	960	46,0	36,0	143,1	1 079,8
Всего за день		56,4	53,3	220,3	1 586,5

Льготное питание для старших классов
3 день ОБЕД (306,80 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,4	11,6	6,0	154,2
Суп с макаронными изделиями,	265	7,7	6,8	19,0	168,0
Печень говяжья, тушеная в соусе	200	26,8	17,2	17,8	333,2
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,8	6,1	50,3	275,4
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	30	4,4	1,7	27,9	143,9
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Всего за день	1285	57,5	47,9	182,3	1 390,3

Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Зав.производством _____

Калькулятор _____
Е.С.Россова