

Сценарный план открытого урока

«Блистательный Санкт – Петербург».

1. Под звуки музыки «Гимн нашего города» дети парами входят в класс, проходят по кругу и встают в линии.
2. Участники, в определенном порядке читают стихотворение М. Борисовой «Мы очень любим город свой!».
3. По кругу - марш, ходьба на полупальцах - на пятках, бег «молоточки», бег с высоко поднятыми коленями, бег с прямыми вытянутыми ногами вперед, перестроение в линии (на свои места).
4. Разминка: звучит стихотворение «Часы на башне», затем упражнение «часики»,
Упражнение «ножницы»
Упражнение «рубим дрова»
5. Упражнения на развитие музыкальности и чувства ритма:
Звучит стихотворение С.Скаченкова «Кони на Аничковом мосту».
Упражнение «Лошадка» + «Скачки».
6. Викторина «Где и как построен наш город?»; загадки.
Стихотворение Я.Кондрашевича «На болотах топких и опасных»,
Танец «Лягушата», муз. Железновых.
Стихотворение Н.Полякова «Заячий остров»,
Танец «Веселые зайцы».

7. Упражнения на полу – Parterre.

- упражнения для стоп, для ног.
- упражнения для пресса, спины, плечевого пояса.
- упражнение «Кошка», звучит стихотворение М.Борисовой «Гранитный добрый лев».
- упражнение для глазок – готовимся к экскурсии.

8. Едем на экскурсию по городу – танец « Вот мы в автобусе сидим», муз. Железновых.

9. Финал: торжественный танец полонез муз. П.И.Чайковского из оперы «Евгений Онегин», все участники парами проходят по кругу и встают в финальную позу для «Фото на память», звучит стихотворение «Блистательный Санкт-Петербург» Н.Полякова.